



Wat jammer toch!

Het komt regelmatig voor dat men zich aanmeldt voor een activiteit en zonder zich af te melden niet op komt dagen.



Dat vinden wij op z'n minst erg jammer.

Als u zich vooraf afmeldt (kan altijd gebeuren en is niet erg) kunnen wij iemand anders gelukkig maken die b.v. uitgeloot is.

Wat als er teveel aanmeldingen zijn voor een activiteit?

We krijgen vragen over wat we als werkgroep doen als er voor een activiteit teveel aanmeldingen zijn. Het antwoord is kort en krachtig: pas na de "deadline aanmelden" gaan wij loten.



De aanmelders die uitvallen krijgen dan een mailtje of een telefoontje. **Dit lijkt ons het eerlijkste.**

Senioren diners

Wijkcentrum Blixems(VTA) organiseert i.s.m. onze werkgroep dit jaar nog twee senioren diners. Samen genieten in een gezellige sfeer van een heerlijk diner.

Dat alles vers bereid door chef-kok Gerard met zijn vrijwilligers.

Noteert u vast in uw agenda: **14/10 en tot slot dit jaar op 9/12.**

Aanvang 17.00 uur.

Agenda 2023

12 Oktober:

Workshop 2 "Welkom Online"

14 Oktober:

Senioren Diner

26 Oktober:

Workshop 3 "Welkom Online"

2 November:

Workshop 4 "Welkom Online"

7 November:

Herkent u dit?

16 November:

Workshop 5 "Welkom Online"

24 November:

Wijnproeverij

13 December:

Kerstzingen

14 December:

Workshop 6 "Welkom Online"



Muziek in Kerstsfeer

Als afsluiting van dit jaar organiseren we een paar gezellige uurtjes in Kerstsfeer.. U wordt verwelkomd met koffie/thee met een heerlijke (kerst)stol.

Ook is het “Kleine Koor” weer present. Kerstliedjes die door een ieder kunnen worden meegezongen.

We vergeten natuurlijk ook niet de heerlijke Glühwein met daarbij hapjes.

Wanneer? **Woensdag 13 december in wijkcentrum Blixems(VTA).**

We beginnen om 13.30 uur. Inloop 13.15 uur.

De eigen bijdrage is € 2,- Ter plaatse contant te voldoen.

U kunt zich aanmelden tot 26 november a.s. door middel van een mailtje te sturen naar

wergroepsenioren@blixembosch.com

m.v.v. **MUZIEK in KERSTSFEER**, uw

naam, aantal personen, telefoonnummer en of u lid bent van SBW/KBO



Tip! Neem gerust uw buurvrouw/-man, partner, vriend of vriendin mee

2024

In de Nieuwsbrief van november lichten wij een tipje van de sluier op m.b.t. onze geplande activiteiten in 2024!

Senioren diner van 16 september j.l.



Een 60 senioren uit onze wijk hebben j.l. zaterdag 16 september weer genoten van een heerlijk (Senioren)diner. Wat heeft u gemist? In ieder geval gezelligheid en bovendien een heerlijk menu. Een soepje vooraf van een groenten bouillon met verse groenten. Het hoofdmenu bestond uit een gebakken visje met ravigotte saus, gefrituurde aardappeltjes met een frisse salade. Tot slot het toetje. Wat dacht u van karamelvla met perzik en slagroom? Een kopje koffie/thee sloot dit gezellige diner weer af. U komt toch de volgende keer – zaterdag 14 oktober - ook(weer)?

Eerste workshop “Welkom Online”

Wat een succes was de eerste workshop “Welkom Online” op donderdag 28 september j.l. in ons Wijkcentrum Blixems(VTA). Als werkgroep hebben wij samen met SeniorenBelang Woensel het aanbod van het Nationaal Ouderenfonds direct omarmd. Zo werken we mee om senioren dichtbij huis meer wegwijs te maken op internet in kleine groepjes en op een praktische manier. De inschrijving overtrof onze verwachting. We hebben tientallen senioren die zich aangemeld hadden teleur moeten stellen. We gaan begin 2024 deze (zes)workshops herhalen. Zij die zijn uitgeloot hebben natuurlijk voorrang bij plaatsing.

Nieuwe kans Welkom Online workshops!

Het Nationaal Ouderenfonds wil graag senioren een stapje op weg helpen op internet.



Helaas zijn in september j.l. vele senioren uitgeloot voor de workshops “Welkom Online”. De inschrijving voor de workshops overtrof onze verwachting. Daarom organiseren

wij begin 2024 wederom de 6 workshops i.s.m. SeniorenBelang Woensel/kbo.

U bepaalt zelf aan welke workshop u deel wenst te nemen. U moet wel uw eigen laptop of tablet of smartphone of i-phone meenemen! Twee ervaren workshopleiders gaan u helpen.

U gaat dus zelf zo’n anderhalf uur praktisch aan de slag. Wanneer zijn de workshops?

- ◆ **Donderdag 11/1: Workshop 1:** “De eerste stappen”. O.a. wegwijz op internet, de browser, cookies, wat kan je allemaal op internet. Kortom de introductie op de volgende workshops.
- ◆ **Donderdag 25/1: Workshop 2:** “Gezondheid”. O.a. online regelen van afspraken arts en recepten aanvragen, inzien van je patiëntendossier, videoconsult, gezondheidsapps, opzoeken van digitale hulpmiddelen.
- ◆ **Donderdag 8/2: Workshop 3:** “Mobiliteit”. O.a. opzoeken van activiteiten, OV-chipkaart, Google maps, NS & OV9292 app, opzoeken waar u recht op hebt m.b.t. beperkte mobiliteit(Wet Maatschappelijke Ondersteuning).
- ◆ **Donderdag 22/2:** Workshop 4: “Zoeken op internet”. O.a. zoekmachine, opzoeken van muziek, medische info, tickets bestellen, nieuws, etc.
- ◆ **Donderdag 7/3: Workshop 5:** “Herinneringen”. O.a. Foto’s/video’s maken. Hoe deel ik en sla ik die op een veilige manier op?
- ◆ **Donderdag 21/3: Workshop 6:** “QR-code”. O.a. Digitaal vaardig met het scannen van QR codes, gebruik QR code. En is QR code veilig?

Alle workshops zijn in **Wijkcentrum Blixems(VTA)** van **14.00 tot 15.30 uur**.
Inloop is 13.45 uur.



Deelname gratis.

Aanmelden kan door een mailtje te sturen voor 1 december naar wergroepsenioren@blixembosch.com m.v.v. WELKOM ONLINE, naam, telefoonnummer en s.v.p. aangeven of u lid bent van SBW/KBO. LET OP! Vermeld in uw mailtje het/de nummer(s) van de workshop(s) waar u aan deel wenst te nemen.

(allemaal kan ook!)



Herkent u dit?

En weet u dan wat u moet doen?



Het Rode Kruis District Brabant Zuid-oost heeft een workshop ontwikkeld voor ons (lees: SeniorenBelang Woensel/kbo en Senioren Blixembosch) van ongeveer anderhalf uur speciaal voor Senioren.

Na het volgen van deze workshop bent u in staat:

1. Herkennen van een slachtoffer met

- bewusteloosheid, verslikking, beroerte, valletsel

2. Eerste hulpverlening op te starten

- aan veiligheid te denken

Wanneer? Dinsdag 7 november van 10.30 uur (inloop is 10.15u) tot 12.00 uur.

U bent welkom in het Wijkcentrum Blixems(VTA).

Het kopje koffie/thee is natuurlijk voor onze rekening. Deelname is gratis.

U kunt zich aanmelden tot 29 oktober door middel een mailtje m.v.v. Herkent u

dit?, uw naam, aantal personen, telefoonnummer en of u lid bent van

SBW/KBO te mailen naar wergroepsenioren@blixembosch.com

Tip! Neem gerust uw *buurvrouw/-man, partner, vriend, vriendin mee.*



WIJNPROEVERIJ.

De feestdagen komen er weer aan. Wat is dan leuker om met elkaar in een paar uurtjes gezellig een vijftal wijnen te proeven. Deze proeverij wordt natuurlijk ondersteund door allerlei hapjes die bij een echte proeverij horen. We organiseren deze wijnproeverij samen met SeniorenBelang Woensel/KBO.

Wanneer? **Vrijdag 24 november in ons Wijkcentrum Blixems(VTA).**

De inloop is 19.15 uur en de proeverij start om 19.30 uur. Einde omstreeks 21.30 uur.

De eigen bijdrage bedraagt € 9,- . Indien u lid bent van Wijkvereniging Blixembosch is uw eigen bijdrage slechts € 6.- (Indien u ook lid bent van SBW/KBO wordt deze 3 euro korting eenmalig verstrekt).

U kunt zich tot 16 november **UITSLUITEND** aanmelden tijdens openingstijden aan de bar van Wijkcentrum Blixems(VTA) tegen contante betaling van het verschuldigde bedrag.

U komt toch ook naar deze gezellige proeverij?

Tip! Neem gerust uw buurvrouw/-man, partner, vriend, vriendin mee.





Op zaterdag 14 oktober gaan we weer samen aan tafel voor het seniorendiner. We hebben voor u een passend menu samengesteld.

- We beginnen met een vleespate met cumberlandsaus en waldorfsalade. Natuurlijk serveren we daar stokbrood en boter bij.
- Als hoofdgerecht kunt u genieten van een ambachtelijke gehaktbal met jus en aardappelpuree met als groenten rodekool en spruitjes.
- Als dessert krijgt u plakjes banaan met vanille saus, heerlijk chocolade ijs en slagroom.
- We sluiten af met een kopje koffie.

Het diner wordt gehouden in wijkcentrum Blixems (VTA) op **zaterdag 14 oktober** vanaf 17.00 uur.

De inschrijving is mogelijk voor alle senioren uit de wijk Blixembosch en de kosten zijn € 8,50 per persoon.

Opgeven kan t/m 10 oktober bij wijkcentrum Blixems, ouverture 2 (bij het inschrijven dient meteen betaald te worden).

Wacht u niet te lang met opgeven want we hebben maar ca. 80 zitplaatsen en vol = vol.