



Het was voor velen van ons hopelijk een relaxte en goede vakantie in Nederland of elders. We hopen dan ook u gezond en wel weer te zien op onze komende activiteiten.

Wie komt onze werkgroep versterken?

Een lid verlaat onze werkgroep. We willen dit vertrek graag aanvullen zodat wij dan weer “op volle sterkte” komen.



Sleutelwoorden zijn bij ons “*eerst FUN dan RUN*”. Eens per maand hebben wij overleg op een maandagmiddag in Wijkcentrum Blixems. De sfeer is informeel. We kijken dan terug op de activiteiten die geweest zijn. En we kijken vooruit naar de komende activiteiten.

Onze werkgroep “valt” onder Wijkvereniging Blixembosch. Vind je het leuk om samen met ons activiteiten te organiseren voor onze senioren in Blixembosch?

Neem dan contact op met Leo Huijgen (06 156 92 194) of stuur een mailtje naar werkgroepsenioren@blixembosch.com.

We maken dan snel een afspraak.

Agenda 2025

2 September

Presentatie Wim Daniels

19 September

Jeu de Boules toernooitje

21 September

Rondleiding DELA-crematorium/uitvaartcentrum

27 September

Senioren Diner

25 Oktober

Senioren dag (Quiz met 3 stampotten menu)

28 Oktober

Valpreventie

Werkgroepleden: Leo, Winnifred, Shing, Wim, Wieteke, Karin en Liduien

Email: Werkgroepsenioren@blixembosch.com

Wat er komen gaat

“Senioren dag met Quiz en 3 stampotten menu”



Ook dit jaar verzorgen Bertie & Jeroen weer ter gelegenheid van Senioren Dag op zaterdag 25 oktober in Wijkcentrum Blixems(VTA) de Senioren Quiz met tussendoor een heerlijk buffet. De inloop is om 16.00uur. Ronde 1 start om 16.30 uur tot 17.30 uur. Tussen 17.30 uur en 18.45 uur kunt u gebruik maken van het buffet bestaande uit hutspot + balgehakt, zuurkool + worst en

boerenkool + rookworst. Het toetje is een verrassing.

U ontvangt 1 kopje koffie en 1 consumptie gratis. Omstreeks 19.00 uur gaan we verder met ronde 2. Rond 20.00 uur wordt het winnend team bekend gemaakt die dan niet alleen de eer krijgt maar ook een mooie prijs.

Daarna kan nog even gezellig nagepraat worden met een drankje.

Opgeven kan per team van maximaal 4 personen of natuurlijk individueel!

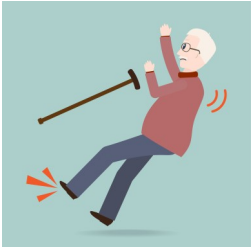
Eigenbijdrage is € 9,- Leden van of wijkvereniging Blixembosch of SeniorenBeang Woensel betalen 6 euro. Korting geldt eenmalig!

U kunt zich **UITSLUITEND** aanmelden indien u senior bent en in Blixembosch woont. Ook als u buiten Blixembosch woont en lid bent van SeniorenBelang Woensel/KBO. Aanmelden kan alleen op:

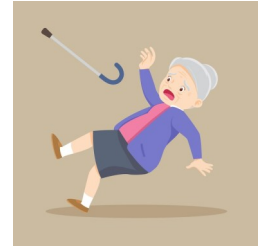
Woensdag 8 oktober tussen 10.00-11.30 uur en tussen 15.30 en 17.00 uur .

In Wijkcentrum Blixems (VTA), Ouverture 2 tegen contante betaling van het verschuldigde bedrag.

Wat er komen gaat



“Valpreventie” Bent u bang om te vallen?



Cijfers van recente onderzoeken tonen aan, dat ziekenhuisopnames n.a.v. vallen bij m.n. senioren

verontrustend zijn toegenomen. Diverse programma's worden opgezet om informatie te geven aan senioren om de risico's van vallen aanzienlijk te beperken..

Op 28 oktober hebben wij een workshop “VALPREVENTIE” gepland in Wijkcentrum Blixems (VTA) van 10.30 tot 12.00 uur. Inloop 10.15 uur.

Deelname is gratis. Kopje koffie/thee is voor onze rekening.

U krijgt van Daan, fysiotherapeut van Fysiopraktijk Bruning uit Blixembosch, belangrijke tips. Ook kunt u natuurlijk vragen aan hem stellen.

Wilt u eventueel een vervolg op deze workshop om vallen te voorkomen?

Ook dat kan! U krijgt daar meer info over.

U kunt zich aanmelden, indien u senior bent en in Blixembosch woont.

En als u buiten Blixembosch woont en lid bent van SeniorenBelang Woensel/KBO, tot 21 oktober door een mailtje te sturen naar

werkgroepsenioren@blixembosch.com m.v.v. “Valpreventie”, uw naam, aantal personen*), telefoonnummer, postcode en als u lid bent van SBW/KBO uw lidmaatschap nummer.

Iets voor u?

Het Senioren Platform Woensel-noord (onze wijk is daarin vertegenwoordigd door een lid van de Werkgroep Senioren Blixembosch) heeft een sociale kaart ontwikkeld. Op www.eindhoven.site is heel veel info te vinden. Je kunt geen onderwerp bedenken of het staat op deze site. Neem eens een kijkje op deze website. De moeite meer dan waard.



Seniorendiner

Op zaterdag 27 september is het weer tijd voor het Senioren diner.

Deze keer met als thema “Oktoberfeest”.

Voorgerecht: Heldere runderbouillon met Ravioli

Hoofdgerecht: Zuurkool met Nürnberg braadworstjes
Reepjes varkenshaas in champignon roomsaus - Kipdrumsticks -
Bonensalade - Aardappel rösti, spinazie en aardappelpuree

Nagerecht: Warme Apfelstrudel met vanillesaus

Het Senioren Diner wordt gehouden in Wijkcentrum Blixems vanaf 17.00 uur. De inloop is vanaf 16:30 uur.

Inschrijven kan t/m 23 september.

De kosten zijn € 10,- per persoon en dient bij inschrijving te worden voldaan.

Inschrijven kan t/m 23 september.

Wacht niet te lang er is plaats voor 70 personen en vol is vol.



Het Kookteam



De blik op 2026

De activiteitenplanning voor 2026 is rond en de begroting ligt al op de mat van de penningmeester van onze Wijkvereniging Blixembosch. We zijn benieuwd hoe de exploitatie van Wijkcentrum Blixems er volgend jaar uit komt te zien. En heeft het consequenties voor onze activiteiten?

In de komende nieuwsbrieven zullen we een aantal activiteiten alvast uit onze planning er uit lichten.